

## Parrainer, c'est changer un destin

Avec 30 € par mois,  
vous offrez à :

- un enfant, un adolescent ou un moine d'être éduqué dans sa culture et de vivre décemment.
- une personne âgée, de terminer sa vie dans la dignité, en vivant dans un logement décent, d'assurer son quotidien et les soins médicaux indispensables.

Pour 1€ par jour  
(0,34 € après  
déduction fiscale)  
Vous pouvez leur  
offrir un avenir !



De gauche à droite, Véronique Pariset, Responsable des parrainages, Véronique Jannot, Présidente et Odile Foubert, Secrétaire générale.



Graines d'Avenir  
2 bis rue Camille Pelletan  
92300 Levallois Perret

www.grainesdavenir.com  
info@grainesdavenir.com  
+33 (0)1 55 90 27 44

Responsable Parrainage  
Véronique Pariset  
+33 (0)6 01 85 33 47

# Soutenir la culture tibétaine et Parrainer



« Faisons de notre court passage sur terre  
quelque chose d'utile »  
Sa Sainteté le Dalai-Lama





Graines d'Avenir met en place des parrainages de laïcs et de religieux, en Inde et au Népal,

- Jeunes enfants
- Adolescents
- Jeunes adultes
- Personnes âgées
- Soutien médical

A travers différentes structures

- **Ecoles**  
Ils vivent au TCV de Dharamsala (Tibetan Children's Village) mais aussi à Katmandou, (Manasarovar Academy, Namgyal middle School)
- **Monastères**  
En Inde, Drepung (Sud de l'Inde) et Munej (Zanskar)  
Au Népal, Pharping et Choeling à Katmandou et Dhargay Ling à Pokara.
- **Familles**  
Souvent avec de faibles revenus, dans des logements précaires, sans accès aux soins médicaux ni à l'éducation
- **Associations locales**  
Nous sommes partenaires, au Népal, d'associations locales qui ont la connaissance du terrain et des besoins des populations : Sha Wa Ra, Snow Lion Fondation

## Comment devenir parrain ?

- Dès que vous nous informez de votre engagement à parrainer, nous vous adressons la fiche descriptive et la photo d'un futur filleul.
- Si vous acceptez le parrainage, vous mettez alors en place un virement trimestriel de 90€ (30€ par mois), dans un délai de 10 jours après la réception de la fiche (afin de ne pas pénaliser le filleul qui compte sur vous) sur le compte de l'Association Graines d'Avenir que nous vous communiquerons.  
*(la périodicité trimestrielle nous permet d'optimiser les frais d'envoi de l'argent en Inde et au Népal).*
- *Parrainer est un engagement d'une durée minimum de un an. Néanmoins, en cas de difficultés, vous pouvez arrêter votre parrainage à tout moment avec un préavis de 3 mois (en effet un arrêt brutal oblige Graines d'Avenir à palier au manquement financier)*
- *S'il vous est impossible de mettre en place un virement automatique, vous pourrez régler exceptionnellement par chèque ou via paypal.*
- **Reçu fiscal**  
Vous recevez en début d'année un reçu fiscal pour déduction de vos impôts (Les dons sont déductibles à hauteur de 66% dans la limite de 20% du revenu imposable pour les particuliers, à hauteur de 60% dans la limite de 0,5% du chiffre d'affaires pour une entreprise).

### ■ Correspondre avec votre filleul

En plus du soutien financier, libre au parrain qui le souhaite d'établir un lien affectif, par des échanges de courrier.  
Dès réception de votre premier paiement, nous informons votre filleul et lui transmettons vos coordonnées. Parallèlement nous vous adressons ses coordonnées (ou ceux de notre représentant local). La correspondance doit se faire obligatoirement en anglais.  
Graines d'Avenir ne peut pas s'engager sur un nombre d'échanges postaux annuel, le contexte de vie de certains filleuls (régions reculées, famille illégitime ...) les ralentissant considérablement.

### ■ Suivi du filleul

Graines d'Avenir a des correspondants locaux qui suivent les filleuls, s'assurent de leur état de santé, de leur scolarisation et sont en mesure de faciliter les échanges de courrier.

### ■ Correspondre avec Graines d'Avenir

Pour son bon déroulement, nous sommes à votre disposition pour répondre à toutes vos interrogations avant et pendant votre parrainage. N'hésitez pas à nous contacter !  
Il est important qu'un lien étroit existe entre Graines d'Avenir et les parrains.

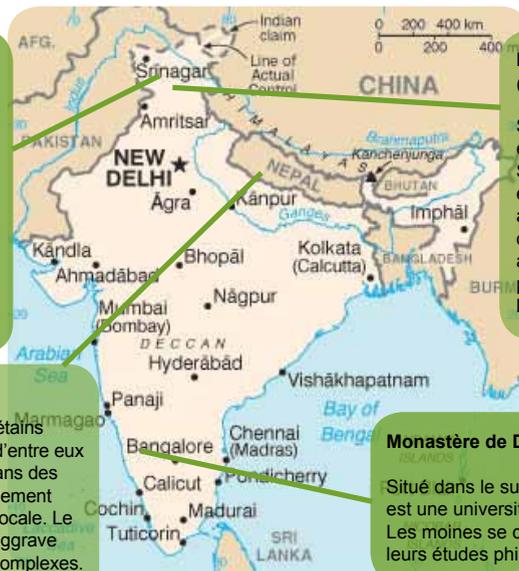
Merci de nous informer de toute modification dans vos coordonnées (postale, téléphonique et courriel).

#### Monastère de Munej (Zanskar)

Situé dans l'extrême nord de l'Inde et isolé par la neige pendant 5 mois par an, ce monastère n'est accessible qu'après de longues journées de voyage.  
Les jeunes moines en sont l'avenir et les plus âgés, la mémoire et la connaissance à transmettre.

#### Katmandou (Népal)

Première étape pour les tibétains fuyant le Tibet, où certains d'entre eux s'installent définitivement dans des conditions de fortune, difficilement accueillis par la population locale. Le contexte politique actuelle aggrave des conditions de vie déjà complexes.



#### Dharamsala (Tibetan Children's Village)

Structure initialement créée et dirigée par la sœur de Sa Sainteté le Dalaï Lama, et à sa demande, ce TCV accueille les enfants arrivés directement du Tibet. Chaque année et encore aujourd'hui plus de 800 enfants fuient leur pays.

#### Monastère de Drepung (Karnataka)

Situé dans le sud de l'Inde, ce monastère est une université monastique Bouddhiste. Les moines se consacrent entièrement à leurs études philosophiques.

